LABCCO

# CERTIFICADO DE APTITUD
## CON ÉNFASIS OSTEOMÚSCULAR
EXAMEN DE INGRESO

Fecha 06/01/22
Hora 03:04


NOMBRE DEL RIO HERRERA HEIDER JAVIER | C.C 1036929583 | EDAD: 34

## INFORMACION GENERAL



FECHA DE NACIMIENTO 25/11/87 | HIJOS 0 | ESTADO CIVIL SOLTERO(A) | ESCOLARIDAD UNIVERSITARIA COMPLETA

DIRECCION EL PORVENIR | MUNICIPIO RIONEGRO | TEL 5612110 | CEL 3117662986

CARGO PRODUCTOR AUDIOVISUAL | SECTOR:

EPSSALUD SURA | PENSION PORVENIR | ARL:

EMPRESA PARTICULAR LABCCO | EMP MISIÓN:

## CONCEPTO MÉDICO

CUMPLE CON LAS CONDICIONES PARA EL CARGO

COVID 19SIN SINTOMATOLOGIA SOSPECHOSA PARA COVID 19 RECOMENDACIONES EMERGENCIA SANITARIA COVID 19EL CUMPLIMIENTO DEL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD DEFINIDO POR LA EMPRESA ES FUNDAMENTAL PARA EVITAR LA PROPAGACION DEL VIRUS, LAS RECOMENDACIONES COMO ELDISTANCIAMIENTO SOCIAL, EL LAVADO DE MANOS Y EL USO PERMANENTE DEL TAPABOCAS SON DE CARÁCTER OBLIGATORIO SE HACE PROTOCOLO GENERAL PARA LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DEL COVID 19 EN EL MOMENTO SIN CRITERIOS DE SOSPECHA DE CONTACTO

## RESTRICCIONES

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

## OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

EMPLEADO

*Evitar labores que impliquen movimientos repetitivos de flexion o extension y rotacion del tronco.
*Al agacharse hacerlo flexionando las rodillas y manteniendo la espalda recta.
*Las mujeres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 12.5 Kg ó 25 Kg sobre hombros o espalda. Los hombres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 25 Kg ó 50 Kg sobre hombros o espalda.
*Planear el levantamiento de la carga (Se requiere ayuda mecanica o humana?, Para donde se va a trasladar?, Tiempo de levantamiento de la carga?, tamaño de la carga?, lugar de donde se va a sujetar la carga, tipo de envolturade la misma).
*Observar que el lugar a donde se va a transportar la carga se encuentre despejado.
*Realizar cambios frecuentes de posicion al laborar y/o realizar pausas activas.
*Evitar laborar en alturas si no se cuenta con la respectiva certificacion.
*Utilizar adecuadamente los elementos de proteccion personal al laborar.
*Velar por el autocuidado y el cuidado de sus compañeros de trabajo.

EMPRESA

*Proporcionar al empleado los elementos de proteccion personal necesarios segun labor asignada.
*Capacitar al empleado en el manejo de cargas manuales.
*Brindar induccion o capacitacion sobre como realizar el trabajo en forma segura especifica para su cargo (procedimientos y estandares de seguridad establecidos por la empresa).
*Garantizar que el empleado este certificado para los cargos de riesgo que asi lo exijan, segun la normatividad.
*Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de patologías osteomusculares.
*Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de patología por traumas repetitivos.
*Verificar que las actividades y tareas a realizar no excedan las capacidades físicas del trabajador.
*Implementar pausas activas de cinco minutosa, al menos dos veces durante la jornada laboral.
*Implentar las actividades definidas en el programa de prevención del estres y de los riesgos psicosociales.
*Afiliar al trabajador al sistema general de seguridad social en salud.



Escaneado con CamScanner